

Høretelefoner

iFORM
TEST

Squats, burpees og løb – ja, faktisk al slags træning – bliver lidt federe med dit yndlingstrack i ørerne. **Vi har lyttet os gennem hele 9 par høretelefoner**, så du kan finde det perfekte match.

3 typer høretelefoner

IN-EAR

De små høretelefoner, der stikkes ind i øret, vejer kun lidt og er nemme at få til at sidde. Typisk fungerer de med Bluetooth-forbindelse til din telefon. Sørg for at få dem i den rette størrelse, så de hverken falder ud eller generer dig, mens du motionerer.

MED KROG

Denne type høretelefoner sidder også inde i øret, men hænger fast med en krog rundt om øret. De egner sig godt til motionsformer med meget bevægelse. Bruger du briller, skal du være opmærksom på, om krogen karambolerer med brillestellet.

OVER-EAR

Denne slags omslutter øret og isolerer effektivt imod lyd fra omverdenen. Komforten er typisk høj, og lyden god, men de er tungere end de andre typer og egner sig bedst til træning med lav intensitet.

TIP Pasformen er afgørende for, at du får en god oplevelse. Af samme årsag følger der ofte tre øredutter med, så du kan finde den helt rette størrelse.



Samsung

Galaxy Buds2, 5 g pr. stk., **1.199 kr.**
Batteritid: 5 timer*

Samsung har lavet et par ultralette propper, der i et snuptag kan fiskes ud af etuiet og sættes i ørerne. Diskrete lyde indikerer, at der er hul igennem, og med et tryk på en af propperne flyder musikken. Designet er feminint og diskret – man bemærker knap nok propperne.

Bag det pæne ydre gemmer sig en række lydfunktioner, som vil begejstre selv de mest kræsne ører. Equalizeren indstilles nemt i den tilhørende app, så du kan skifte imellem forstærket bas under spinning og bløde toner til yoga. Propperne betjenes med et, to eller tre tryk – dine fingre lærer det hurtigt, så du kan koncentrere dig om træningen. Øredutterne findes i tre størrelser, så dine nye træningsbud-dies kan sidde lige i skabet under selv intensiv træning. Ærgerligt, at batteritiden kun er på 5 timer.

↑ **Brugervenlige, god lyd og lækkert design.**

↓ **Batteritiden på 5 timer er ikke meget.**



Jabra

Elite 7 Active, 5,5 g pr. stk., **1.399 kr.**
Batteritid: Op til 30 timer*

Well, hello gorgeous! Overfladen på de mintgrønne banditter fra Jabra føles lækker, og det lille etui er nemt at arbejde med. Propperne sidder hurtigt i øret og forkæler dig med virkelig behagelig, blød lyd, som du via funktionen "MySound" kan justere. Den smarte funktion foretager simpelthen en høretest, der sikrer dig den optimale lyd i begge ører. Om det virker? Ja! Lyden er uforlignelig.

Pasformen er rar, og propperne føles bløde i ørerne. Desværre har de det med at ryge ud af øret, når vi virkelig giver den gas, men på løbeturen, og når vi træner med moderat intensitet, bliver de heldigvis siddende, hvor de skal. Du pauser og skifter legende let imellem musiknumre på den diskrete trykknop, og holder du knapperne inde, kan du skrue op og ned – dejligt nemt!

↑ **Lyd, lyd, lyd!**

↓ **De sidder ikke 100 procent fast.**



JBL

Reflect Flow Pro, 14,4 g i alt, **1.299 kr.**
Batteritid: 30 timer*

En klassisk lille sag fra JBL, der er kendt for god lyd og pasform under sport. Designet er også meget typisk for brandet: lækkert, men enkelt og med såkaldte powerfins-ørespidsler, der skal sikre, at de sidder sikkert under alle slags aktiviteter. Vi har testet dem til alt fra burpees til løb, og de bliver, præcis hvor de skal. Stort plus!

Det er både nemt og hurtigt at tilslutte høretelefonerne til din telefon via Bluetooth, og du manøvrerer frem og tilbage med et, to eller tre tryk på propperne – fantastisk med teknik, der er nem at betjene. Leger du med indstillingerne i appen, kan du justere lyden til at være alt fra jazzet til clubbing-inspireret. Vi har dog svært ved at høre den store forskel, og lyden er desværre lidt hul, uanset hvilken indstilling du vælger.

↑ **Perfekt pasform og lang batteritid.**

↓ **Lyden er ikke overbevisende.**



Med krog



Sony

WF-SP800N, 9,8 g pr. stk., **2.000 kr.**
Batteritid: Op til 26 timer*

Designet på modellen fra Sony er afdæmpet, men knap så diskret, fordi propperne stikker synligt ud fra øret. På propperne sidder et lille touch-panel, hvorpå du med lette tryk kan tage imod opkald og styre musikken, mens volumen kun kan justeres fra telefonen. Høretelefonerne bryster sig af at have ANC (aktiv støjreduktion), men den funktion er vi knap så imponerede over.

Lydkvaliteten skal dog fremhæves! Sony benytter sig af 360 Reality Audio, såkaldt audioobjektteknologi, der gengiver lyden, præcis som kunstneren har tænkt den. Det fornemmes tydeligt, og du kan godt glæde dig til at få et kæmpe energi-boost, når du fyrer op for "Extra bass"-funktionen. På den måde er de geniale til træning med power, men desværre falder de relativt let ud, når du træner med høj intensitet.

↑ **Smart touch-panel og helt fantastisk lyd.**

↓ **De falder let ud under højintensitetstræning.**



Miiego

Miibuds Action II, 8 g pr. stk., **899 kr.**
Batteritid: op til 90 timer*

Er du på udkig efter et par høretelefoner, der bare fungerer – uden så meget pjat? Så er Miibuds fra danske Miiego svaret! Det går legende let at forbinde dem til telefonen, og efter et øjeblik strømmer musikken ud. Skønt! Designet er uden dikkedarer – nogle ville måske sige kedeligt – og domineret af de store ørekroge. Selve øredutterne er lavet i memoryfoam, som føles utroligt behageligt, og propperne går lidt ud fra øret og betjenes via en knap.

Uanset om du løber, hopper eller står på hovedet, skal du ikke bekymre dig om at tabe dem, for de sidder upåklageligt hele vejen rundt. En løbetur i silende regn eller sved udfordrer heller ikke høretelefonerne. Batteritiden på hele 90 timer er helt i særklasse, og lyden er overraskende god og krystalklar. Det bedste af det hele? At prisen er den laveste blandt alle de testede modeller. Vi er solgt!

↑ **Fremragende pasform, lyd og pris.**

↓ **Designet er lidt kedeligt.**



Philips

A7306 Sports True Wireless, 10 g pr. stk., **1.499 kr.**
Batteritid: 24 timer*

De fine fætre fra Philips er ikke bare et par høretelefoner med krog – de kan "bygges om" og tilpasses efter træningsform og intensitet. Krogene kan tages af og erstattes af modeller i en anden farve, en lille in-ear-krog eller helt udelades. Sikke en frihed!

Modellen byder også på andre cool features. Træner du med puls, kan du få oplyst din puls i øret, og løber du på gaden, kan du med et enkelt tryk høre trafikken. Er du til svømmetur, klarer de en dybde på én meter i op til 30 minutter. Etuiet kan endda rengøre propperne med UV-lys, der fjerner op til 99 procent af bakterierne.

Vi kan ikke sætte en finger på lyden, som er overraskende intens. Vi er til gengæld ikke så pjattede med appen, som har det med at miste forbindelsen til propperne.

↑ **Pasform, lyd og rene øredutter.**

↓ **Appen driller lidt.**



*Hvis du lader op i det medfølgende etui efter brug.

iFORM
**BEDST
I TEST**



Sennheiser

Momentum 3 Wireless, 305 g, **3.028 kr.**
Batteritid: Op til 17 timer

Det første, der møder os, er et lille, rundt etui. Inde i det gemmer sig et par høretelefoner, der er helt krøllet sammen, men som med et enkelt tvist folder sig ud. Smart og lækkert design! Både puderne og bøjlen er beklædt med læder, og stangen er i metal. Til trods for læderet på bøjlen føles den lidt hård mod hovedet.

Og nu til lyden: Den er sublim! Bassen er sprød og justeres nemt i den medfølgende app. Med funktionen "Transparent hearing" kan du lytte til musik og samtidig høre, hvad din træningsmakker siger – det er virkelig smart. En anden favoritfunktion er den automatiske pause/play. Med den slået til, pauser musikken automatisk, når du tager høretelefonerne af. Også funktionen "Multipoint", som lader dig forbinde op til to enheder til høretelefonerne samtidig, tager keglér.

↑ Flere fede funktioner og god lyd.

↓ Hovedbøjlen generer lidt ved lang tids brug.



Bose

QuietComfort 45, 240 g, **2.699 kr.**
Batteritid: Op til 24 timer

Bose har lavet et par fleksible høretelefoner med et lækkert, enkelt og diskret design. Plastikken har en lækker overflade, og bøjlen er velpolstret. Kunstlæderpuderne på ørerne er bløde som skumfiduser – vi glemmer næsten, at vi har dem på. Desværre minder den ellers lette hovedbøjle os om det, for efter lidt tid begynder den at gnave en smule.

Knapperne, der styrer musik og opkald, er nemme at betjene, og brugervenligheden er i det hele taget i top. Lyden kan vi heller ikke klage over: Delikat klang danser om kap med dyb bas – det er en fryd for øregangene. Du kan desuden glæde dig til fortrinlig støjreduktion, der dæmper alt omkring dig. Det er især rart, hvis du påtænker at bruge dem i fitnesscenteret og gerne vil slippe for at blive forstyrret af lydene fra dem, der træner omkring dig.

↑ Bløde puder og sublim lyd og støjreduktion.

↓ Pres fra hovedbøjlen efter lidt tid.



Bang & Olufsen

Beoplay H95, 323 g, **6.799 kr.**
Batteritid: Op til 50 timer

Klar til en oplevelse, der forkæler både øjne og øregange? Modellen fra B&O emmer af kvalitet hele vejen rundt. Puderne er beklædt med blødt lammeskindslæder og fæstnet på et stel i blankpoleret aluminium – lækkert og meget robust.

Lyden er et kapitel for sig. Glæd dig til dyb bas, behagelige mellemtoner, krystalklar diskant og ANC (aktiv støjreduktion) i en klasse, der måler sig med de allerbedste. Hvis ikke dine hænder er alt for svedige, betjener du let høretelefonerne ved at swipe eller rotere på ørehjulet, og forbindelsen til din telefon sker hurtigt.

Høretelefonerne er store, men ikke for store til at træne med, og læderet bliver ikke for varmt om ørerne. De fungerer fint til småløb og træning med moderat intensitet, men du spring vejrmøllerne over.

↑ Lækker lyd og flot design.

↓ Dyre og svære at betjene med svedige fingre.

